



## Меню



## Первая неделя месяца

<u>Понедельник</u>	<u>Вторник</u>	<u>Среда</u>	<u>Четверг</u>	<u>Пятница</u>
<p><b><u>Завтрак:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша молочная рисовая</li> <li>• Чай с сахаром и лимоном</li> <li>• Бутерброд горячий с сыром</li> </ul> <p><b><u>Обед:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Рассольник со сметан.</li> <li>• Шницель из говядины</li> <li>• Пюре картофельно</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Хлеб ржано-пшеничный</li> <li>• Кисель из сока</li> <li>• Икра кабачковая</li> <li>• Соус молочный</li> </ul> <p><b><u>Полдник:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Оладья из печени</li> <li>• Масло порционное</li> <li>• Хлеб Пшеничный</li> <li>• Фрукт свежий</li> <li>• Соц фруктовый</li> </ul>	<p><b><u>Завтрак:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Макароны запеч. с яйцом и сыром</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Чай с сахаром и молоком</li> <li>• Фрукт</li> </ul> <p><b><u>Обед:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Суп картофельный с горохом</li> <li>• Гренки ржан.-пшен.</li> <li>• Пельмени отв., сметана</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Хлеб ржано-пшеничный</li> <li>• Помидор свежий долька</li> <li>• Компот из шиповника</li> </ul> <p><b><u>Полдник:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Бутерброд горячий с сыром</li> <li>• Каша молочная пшеничная со слив.маслом</li> <li>• Фрукт</li> <li>• Снежок</li> </ul>	<p><b><u>Завтрак:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Плов из филе кур</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Печенье</li> <li>• Кисель из сока</li> </ul> <p><b><u>Обед:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Борщ со сметаной</li> <li>• Шефтели с соусом</li> <li>• Капуста тушеная</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Хлеб ржано-пшеничный</li> <li>• Зелёный горошек</li> <li>• Компот из свежих яблок и лимона</li> </ul> <p><b><u>Полдник:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Омлет со слив. маслом</li> <li>• Хлеб ржано-пшеничный</li> <li>• Соц</li> </ul>	<p><b><u>Завтрак:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Котлета из мяса говядины</li> <li>• Картофельное пюре</li> <li>• Чай с сахаром, молоком</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Масло сливочное порц.</li> </ul> <p><b><u>Обед:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Щи из свежей капусты</li> <li>• Рыба запеченная в молочном соусе</li> <li>• Рис припущенный</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Хлеб ржано-пшеничный</li> <li>• Огурец свежий долька</li> <li>• Компот из шиповника</li> </ul> <p><b><u>Полдник:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Блины со слив. маслом</li> <li>• Молоко кипяченое</li> <li>• Фрукт</li> </ul>	<p><b><u>Завтрак:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша молочная гречневая с слив/маслом</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Какао с молоком</li> <li>• Яйцо отварное</li> </ul> <p><b><u>Обед:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Суп картофельный с рыб/консервами</li> <li>• Жаркое с курицей</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Хлеб ржано-пшеничный</li> <li>• Икра кабачковая</li> <li>• Компот свежих яблок и лимона</li> </ul> <p><b><u>Полдник:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Сырники творожные со сгущ. молоком</li> <li>• Соц фруктовый</li> <li>• Фрукт</li> </ul>



## Меню



## Вторая неделя месяца

<u>Понедельник</u>	<u>Вторник</u>	<u>Среда</u>	<u>Четверг</u>	<u>Пятница</u>
<p><b><u>Завтрак:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша молочная «Дружба»</li> <li>• Кофейный напиток</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Бутерброд горячий с сыром</li> </ul> <p><b><u>Обед:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Суп картофельный с пшеном</li> <li>• Биточек мясной с соусом</li> <li>• Каша перловая</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Хлеб ржано-пшеничный</li> <li>• Кисель из сока</li> <li>• Икра свекольная</li> </ul> <p><b><u>Полдник:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Омлет с сыром, с маслом</li> <li>• Хлеб ржано-пшеничный</li> <li>• Бифидок, фруктовый</li> </ul>	<p><b><u>Завтрак:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Котлета из говядины</li> <li>• Макароны отварные</li> <li>• Соус молочный</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Кисель из сока</li> </ul> <p><b><u>Обед:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Суп с фрикадельками</li> <li>• Ленивые голубцы</li> <li>• Картофельное пюре с соусом томатным</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Хлеб ржано-пшеничный</li> <li>• Зелёный горошек</li> <li>• Компот из сухофрукт.</li> </ul> <p><b><u>Полдник:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Хлеб с повидлом</li> <li>• Кофейный напиток</li> <li>• Фрукт</li> <li>• Каша молочная пшеничная с с/мас</li> </ul>	<p><b><u>Завтрак:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Котлета куриная</li> <li>• Каша перловая с соусом томатным</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Масло сливочное</li> <li>• Чай с сахаром и молоком</li> </ul> <p><b><u>Обед:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Суп гороховый</li> <li>• Гренки ржано-пшенич.</li> <li>• Шефтели, соус смет.-томатный</li> <li>• Капуста тушеная</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Хлеб ржано-пшеничный</li> <li>• Икра кабачковая</li> <li>• Компот из свежих яблок и лимона</li> </ul> <p><b><u>Полдник:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Сырники творожные со сгущ. молоком</li> <li>• Сок фруктовый</li> <li>• Фрукт</li> </ul>	<p><b><u>Завтрак:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Плов из филе кур</li> <li>• Чай с сахаром и лимоном</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Булка Яросла</li> </ul> <p><b><u>Обед:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Щи из свежей капусты со сметаной</li> <li>• Вареники с картофелем и сметаной</li> <li>• Огурец свежий долька</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Хлеб ржано-пшеничный</li> <li>• Компот из шиповника</li> <li>• Фрукт</li> </ul> <p><b><u>Полдник:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Оладья из печени</li> <li>• Масло порционное</li> <li>• Хлеб Пшеничный</li> <li>• Фрукт свежий</li> <li>• Бифидок, фруктовый</li> </ul>	<p><b><u>Завтрак:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша молочная рисовая</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Чай с сахаром и молоком</li> <li>• Сыр Российский порц.</li> </ul> <p><b><u>Обед:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Суп крестьянский со сметаной</li> <li>• Котлета рыбная</li> <li>• Соус молочный</li> <li>• Картофельное пюре</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Хлеб ржано-пшеничный</li> <li>• Кукуруза консервир.</li> <li>• Компот из яблок и лимона</li> </ul> <p><b><u>Полдник:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Блины с маслом</li> <li>• Фрукт свежий</li> <li>• Сок фруктовый</li> </ul>



# Меню



## Третья неделя месяца

<u>Понедельник</u>	<u>Вторник</u>	<u>Среда</u>	<u>Четверг</u>	<u>Пятница</u>
<p><b><u>Завтрак:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша молочная гречневая</li> <li>• Кофейный напиток</li> <li>• Печенье</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> </ul> <p><b><u>Обед:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Суп картофельный с горохом</li> <li>• Тренки ржан.-пшен.</li> <li>• Шейфтели</li> <li>• Рагу из овощей</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Хлеб ржано-пшеничный</li> <li>• Компот из шиповника</li> <li>• Икра свекольная</li> </ul> <p><b><u>Полдник:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Творожная запеканка со сгущен. молоком</li> <li>• Бифидок фруктовый</li> <li>• Фрукт</li> </ul>	<p><b><u>Завтрак:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Котлета куриная</li> <li>• Каша гречневая</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Чай с молоком</li> <li>• Фрукт</li> </ul> <p><b><u>Обед:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Суп картофельный с рыбными консервами</li> <li>• Пельмени отв., сметана</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Хлеб ржано-пшеничный</li> <li>• Помидор свежий долька</li> <li>• Компот из сухофруктов</li> </ul> <p><b><u>Полдник:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Омлет с сыром и маслом</li> <li>• Хлеб ржано-пшеничный</li> <li>• Соц фруктовый</li> </ul>	<p><b><u>Завтрак:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Макароны запеч. с яйцом</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Бутерброд горячий с сыром</li> <li>• Чай с лимоном и сахаром</li> </ul> <p><b><u>Обед:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Свекольник со сметаной</li> <li>• Котлета из мяса говядины</li> <li>• Сложный гарнир</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Хлеб ржано-пшеничный</li> <li>• Огурец свежий долька</li> <li>• Кисель из сока</li> </ul> <p><b><u>Полдник:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Оладья из печени</li> <li>• Масло порционное</li> <li>• Хлеб Пшеничный</li> <li>• Фрукт свежий</li> <li>• Молоко кипяченое</li> </ul>	<p><b><u>Завтрак:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Плов из филе кур</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Печенье</li> <li>• Чай с молоком</li> </ul> <p><b><u>Обед:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Щи из свежей капусты со сметаной</li> <li>• Рыба запеченная в молочном соусе</li> <li>• Каша рисовая</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Хлеб ржано-пшеничный</li> <li>• Икра кабачковая</li> <li>• Напиток из свежего апельсина</li> </ul> <p><b><u>Полдник:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Бутерброд горячий с сыром</li> <li>• Каша молочная пшеничная с сл/маслом</li> <li>• Снежок</li> <li>• Фрукт</li> </ul>	<p><b><u>Завтрак:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша молочная рисовая</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Чай с сахаром и лимон.</li> <li>• Булка</li> </ul> <p><b><u>Обед:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Суп с макаронами</li> <li>• Голубцы ленивые</li> <li>• Картофельное пюре</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Хлеб ржано-пшеничный</li> <li>• Кукуруза консервированная</li> <li>• Компот из яблок и лимна</li> </ul> <p><b><u>Полдник:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Сырники творожные со сгущен. молоком</li> <li>• Соц фруктовый</li> <li>• Фрукт</li> </ul>



## Меню



## Четвертая неделя месяца

<u>Понедельник</u>	<u>Вторник</u>	<u>Среда</u>	<u>Четверг</u>	<u>Пятница</u>
<p><b><u>Завтрак:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша молочная пшеничная со слив.маслом</li> <li>• Чай с сахаром, молоком</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Бутерброд горячий с сыром</li> </ul> <p><b><u>Обед:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Борщ со сметаной</li> <li>• Шницель из говядины</li> <li>• Каша гречневая</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Хлеб ржано-пшеничный</li> <li>• Компот из сухофруктов</li> <li>• Зелёный горошек</li> </ul> <p><b><u>Полдник:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Оладьи из печени</li> <li>• Масло порционное</li> <li>• Соk фруктовый</li> <li>• Фрукт</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> </ul>	<p><b><u>Завтрак:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Пшeфтели</li> <li>• Макароны отварные</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Чай с сахаром</li> </ul> <p><b><u>Обед:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Рассольник со сметаной</li> <li>• Плов из филе кур</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Хлеб ржано-пшеничный</li> <li>• Помидор свежий долька</li> <li>• Кисель из сока</li> </ul> <p><b><u>Полдник:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша молочная пшеничная со слив.маслом</li> <li>• Яйцо отварное</li> <li>• Хлеб ржано-пшеничный</li> <li>• Бифидок</li> </ul>	<p><b><u>Завтрак:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Жаркое с курицей</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Яйцо отварное</li> <li>• Какао с молоком</li> </ul> <p><b><u>Обед:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Суп гороховый</li> <li>• Тренки ржано-пшеничн.</li> <li>• Вареники с картофелем</li> <li>• Сметана</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Хлеб ржано-пшеничный</li> <li>• Компот из шиповника</li> <li>• Фрукт</li> </ul> <p><b><u>Полдник:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Сырники творожные со сгущен. Молоком</li> <li>• Соk</li> </ul>	<p><b><u>Завтрак:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Котлета рыбная</li> <li>• Картофель отварной с маслом сливочным</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Кисель из сока</li> </ul> <p><b><u>Обед:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Суп крестьянский со сметаной</li> <li>• Котлета куриная</li> <li>• Макароны отварные</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Хлеб ржано-пшеничный</li> <li>• Компот из изюма</li> <li>• Икра морковная</li> </ul> <p><b><u>Полдник:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Блины с маслом</li> <li>• Соус шоколадный</li> <li>• Фрукт свежий</li> <li>• Йогурт фруктовый</li> </ul>	<p><b><u>Завтрак:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша молочная гречнев.</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Чай с сахаром</li> <li>• Печенье</li> </ul> <p><b><u>Обед:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Суп картофельный с пшеном</li> <li>• Котлета рыбная</li> <li>• Картофельное пюре</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Хлеб ржано-пшеничный</li> <li>• Огурец свежий долька</li> <li>• Компот из сухофруктов</li> </ul> <p><b><u>Полдник:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Запеканка творожная со сгущен. Молоком</li> <li>• Фрукт</li> <li>• Соk фруктовый</li> </ul>

